

# Spogliati, partiamo

In spiaggia, ma anche in montagna. Per nuotare, ma anche per fare immersione o padding. L'**esercito dei nudisti** si moltiplica: 40 milioni negli Usa, 30 milioni in Europa, 10 solo in Germania. Senza veli si corre, si mangia, ci si sposa e si va in crociera. Chi sono, che abitudini hanno e dove si divertono i nudisti del 2015.



di Raffaele Panizza

La parola magica dell'estate 2015, destinata a strappare il velo d'ipocrisia sul rapporto tra tintarella e nudità, è questa: «clothing optional». In sostanza: Se ti pare, spogliati!. Una formula di compromesso, progressista e a prova di timidi, destinata ad abbattere le barriere tra naturisti (sempre più numerosi) e «tessili», così come vengono chiamati da chi vive l'estate a fior di pelle gli incomprensibili umani che arrivano in spiaggia in mocassini, pantaloncini, camicia, cappello e pareo all'occorrenza.

Non più mondi divisi quindi, spiagge delimitate dal cartello d'avvertenza «zona naturista» neanche s'entrasse in territorio radioattivo, ma voglia di esplorarsi vicendevolmente approfittando di un mondo d'offerte a «cul nu» (ovvero, sedere all'aria, come si autodefiniscono i nudisti francesi) divenuto tanto vario e coinvolgente da far crescere un pensiero stupendo: perché no?

Del resto, mentre noi altri ci sfiliamo il costume bagnato su una gamba sola protetti dall'asciugamano, loro si moltiplicano e conquistano campeggi, resort, spiagge, e persino gli altopiani di montagna. Poi vanno a cavallo e fanno diving, scavano e scavalano (su Amazon c'è in vendita la guida completa *Naturist Holidays*, edita da La vie au soleil, con 42

**1**  
Avere sempre un asciugamano con sé: è pratico e igienico.

**2**  
Evitare battute su parti del corpo. Come su un aereo è vietata l'ironia sugli incidenti.

**3**  
Mai fissare gli altri.

IL GALATEO DEL NUDISTA

**4**  
Mai scattare fotografie o girare video se non esplicitamente permesso.

**5**  
È sgradito lasciarsi andare a effusioni amorose troppo spinte.

**6**  
Al primo incontro accontentarsi del nome e non fare domande personali: la privacy è tutto.

Paesi e 816 destinazioni).

Il naturismo, del resto, è praticato ormai in Europa da 30 milioni di persone (quasi dieci solo in Germania), mentre negli Stati Uniti gli adepti hanno superato quota 40 milioni.

Sono 32 gli Stati che vantano una o più federazioni nazionali, compresi Paesi di nudismo emergente come Sud Africa, India e Taiwan. Mentre in Italia i praticanti sono circa 500 mila, sparpagliati al sole delle cinque spiagge autorizzate (l'ultima arrivata, grazie a una delibera del comune di Fiumicino, è quella di Focene), e sui cinque arenili, dove il comportamento è tollerato, ma non regolamentato da apposite norme (nel box accanto le spiagge più belle). Da noi, infatti, manca ancora una legge nazionale: qualche giunta ha deliberato autonomamente in materia, autorizzando la cosa; diversamente, chi si azzarda a spogliarsi dove non esistono regolamenti, potrebbe anche essere denunciato. Cosa che non accade nelle 23 calette libere, distribuite da Lignano Sabbiadoro a Siracusa, dove il rosa dei corpi fa contrasto con l'azzurro del cielo, senza il bisogno di chiedere il permesso a nessuno.

«Pian piano però sta aumentando l'interesse delle amministrazioni locali, perché si comincia a capire che rappresentiamo una risorsa economica» dice Gianfranco Ribolzi, presidente della Federazione naturisti italiani e titolare, nei boschi fuori Torino, del camping «hippy» Le Betulle. Che argomenta: «Al primo raggio di sole primaverile siamo già in spiaggia, come del resto siamo gli ultimi ad andarcene in autunno». Naturali prolungatori di stagione balneare quindi, con relativo giro d'affari, come confermano i gestori del Camping Classe a Lido di Dante, struttura affaccia-



IN EUROPA

**CAP D'AGDE, AGDE (FRANCIA)**

**Consentito**  
È la Las Vegas del naturismo, con 40 mila praticanti. C'è anche un hotel quattro stelle nature: l'Oz'inn (doppia superior a 250 euro in agosto).  
Attività nuda: moto d'acqua.  
[www.capdagdefrance.it](http://www.capdagdefrance.it)

**PLAYA DE VERA, VERA, SPAGNA**

**Consentito**  
A un passo da Almeira, con tanto di

quattro stelle Vera Playa Club (doppia superior a 150 euro in agosto).  
Attività nuda: equitazione.  
[playasenator.com](http://playasenator.com)

**LITTLE BANANA BEACH, SKIATHOS, GRECIA.**

**Tollerato**  
Tre spiagge circondate da una foresta di pini marittimi. Attività nuda: massaggi reiki (un'ora, 60 euro).  
[www.skiathosnaturist.com](http://www.skiathosnaturist.com)

**ES TRENC, MAIORCA, SPAGNA**

**Tollerato**  
Spiaggia libera friendly dove nudisti e non convivono. Sabbia bianca e mare tropicale. Attività nuda: tiro degli aquiloni.

**ENGELERMEER, OLANDA**

**Consentito**  
Per fare naturismo nella sua patria d'elezione, l'Olanda, con camping sulla spiaggia (bungalow, da 30 euro al giorno).  
Attività nude: calcio e petanque.

IN ITALIA

**NIDO DELL'AQUILA, SAN VINCENZO (LIVORNO)**

**Consentito**  
Nel Parco naturale di Rimigliano. Attività nuda: beach volley.  
[www.parchivaldicornia.it](http://www.parchivaldicornia.it)

**SPIAGGIA DI FOCENE, FIUMICINO (ROMA)**

**Consentito**  
Seicento metri protetti dalla pineta. Attività nuda: kitesurf.  
[www.focene.it](http://www.focene.it)

**SPIAGGIA DEL TRONCONE, LIDO DI CAMEROTA (SALERNO)**

**Consentito**  
La più bella, nascosta da un costone di roccia e composta di tre calette. Attività nuda: snorkeling.  
[www.italianaturista.it](http://www.italianaturista.it)



**SPIAGGIA DELLA BASSONA, LIDO DI DANTE (RAVENNA):**

**Tollerato**  
Indirizzo storico con tanto di campeggio (Camping Classe. Camper da 13 euro al giorno).  
Attività nuda: paddle surf.  
[www.amicidellabassona.it](http://www.amicidellabassona.it)

**SPIAGGIA DI MARIANELLI, VENDICARI (SIRACUSA)**

**Tollerato**  
Angolo selvaggio e gay friendly. Attività nuda: immersioni.  
[www.riserva-vedicari.it](http://www.riserva-vedicari.it)

**SPIAGGIA DI PISCINAS, ARBUS (MEDIO CAMPIDANO)**

**Tollerato**  
Tre chilometri di sabbia bianca e semideserta. Attività nuda: surf da onda.  
[www.sardegnaturismo.it](http://www.sardegnaturismo.it)